

## CHARTRE SECURITE "CYCLO ST BENOIT"

---

### ROUTE

- J'observe le code de la route en tous lieux et en toutes circonstances
- Je porte toujours un casque
- J'utilise un vélo équipé réglementairement et en parfait état mécanique
- J'adapte mon comportement aux conditions de circulation (vent, pluie, chaussée déformée, densité de la circulation...)
- Je signale par un geste (bras tendu) mes changements de direction
- Je roule sur la partie droite de la chaussée et jamais à plus de deux de front
- Je roule en simple file en cas de baisse de visibilité et à l'approche d'un véhicule ayant manifesté son intention de doubler
- Je maintiens un espace de sécurité avec le cycliste qui me précède pour permettre un arrêt d'urgence
- En cas d'arrêt (incident mécanique, pause casse-croûte ...) je me place impérativement et rapidement hors de la chaussée
- Je vois et je prends toutes les dispositions pour être vu par tous en cas de baisse de visibilité (éclairage à l'arrière du vélo à la pointe et à la chute du jour)
- Je choisis un parcours convenant à mes capacités physiques
- Je connais la procédure d'appel des secours en cas d'accident corporel
- Je respecte la nature et son environnement
- J'observe les consignes écrites et verbales des organisateurs quand je participe à une manifestation de cyclotourisme

### VTT

- J'observe le Code de la route en tous lieux et toutes circonstances
- Je maîtrise ma vitesse en toutes circonstances
- Je porte toujours un casque
- Je dépasse et je croise avec précaution les randonneurs pédestres et équestres qui restent toujours prioritaires
- Je reste courtois avec les autres usagers
- Je respecte la nature et les propriétés privées
- Je roule impérativement sur les sentiers balisés et ouverts au public
- Je m'interdis de pénétrer en sous-bois et dans les parcelles de régénération
- J'informe d'autres personnes de mon itinéraire
- Je prends connaissance à l'avance des difficultés, de la distance du trajet choisi et je ne prends pas de risques inutiles
- J'emporte avec moi un nécessaire de réparation, une trousse de première urgence et une carte détaillée du parcours
- J'observe les consignes écrites et verbales des organisateurs quand je participe à une manifestation de cyclotourisme